



# mes premiers

# J'AI ME LIRE

N° 199  
MARS  
2019

## Un maître mystérieux



## - Question de parents -

**Le soir, il n'a pas envie de travailler et a du mal à se concentrer...  
Que faire ?**

Une question de Mathilde, 35 ans, mère de Jonathan, 7 ans ½

**À** l'école, votre enfant travaille beaucoup et dur. Alors le soir venu, passé le petit temps de lecture demandé par l'enseignant, inutile d'en rajouter ! En revanche, vous pouvez improviser mille jeux autour de la lecture : déchiffrer une recette de cuisine ou la boîte de céréales, écrire une carte postale à Mamie, jouer à un jeu de lettres... Et puis n'oubliez pas

de lui laisser du temps « vide », qu'il pourra remplir à sa guise, même en ne faisant rien, ou juste rêver, allongé sur son lit. Ce temps à combler est une des meilleures soupapes dont son cerveau a besoin pour enregistrer et classer ce qu'il a appris. Attention : le temps passé devant un écran n'est pas du temps « vide » !



**Delphine Saulière**  
RÉDACTRICE EN CHEF

**À lire!**

### **Souris à la vie**

Moqueries, harcèlement, timidité... Comment aborder les petits et gros tracas qui peuvent « pourrir » la vie de votre enfant ? Cette nouvelle collection peut y aider avec des exercices de sophrologie très simples, délivrés à travers des situations qui « parleront » aux jeunes lecteurs.

**De Catherine Aliotta et Ewen Blain, éd. Langue au chat, 12,50 €.**

