

N°7 — automne 2010

# profession thérapeute

Interview

**Éric Bhat**

« Du journalisme  
à la réflexologie »

Fiscalité

Société d'exercice libéral,  
une option méconnue

Gestion des patients

Comment faire bon  
ménage avec l'hygiène

Juridique

Quel risque pour  
les thérapeutes  
manuels ?

A close-up portrait of a middle-aged man with dark hair, smiling slightly. He is wearing a white shirt. His hands are clasped in front of him, resting on his chest. The background is a soft, out-of-focus light color.

**Changer de voie  
les reconvertis témoignent**





## Institut de formation à la so

Niché au cœur du X<sup>e</sup> arrondissement de Paris, l'Institut de formation à la sophrologie propose depuis 2003 un cursus qui mise sur la pratique et la confrontation avec la réalité du marché.

Thomas Frangin

Fondatrice et directrice de l'Institut de formation à la sophrologie (IFS), Catherine Aliotta a voulu créer une école de sophrologie adaptable aux évolutions de la demande et du marché: « Je n'ai pas réécrit la méthode mais accentué le côté pratique. L'essence même de la sophrologie c'est de permettre aux gens d'être autonomes dans le soin. Pour cela il faut transmettre un langage clair, simple et accessible. Le marché de la sophrologie est en extension, avec une demande croissante. Il s'agit d'y répondre avec des professionnels qualifiés, capables de s'adapter et connaissant les limites de leurs compétences. Tant qu'on louvoie sur ce qu'on est capable de faire, on perd en crédibilité; c'est parce qu'on joue la transparence qu'on arrive à bosser. »

Accueillant près de 250 personnes chaque année, l'IFS bénéficie d'une quinzaine d'intervenants, tous professionnels en activité. « Nous souhaitons avoir une équipe pédagogique qui connaisse le terrain et la réalité du métier, argumente Catherine Aliotta. C'est une école qui a une vocation professionnelle et il faut véritablement avoir un projet pro si on veut suivre le cursus. »

Autre valeur forte de l'école: le travail en groupe. Catherine Aliotta raconte qu'« au sein de l'institut nous habitons nos stagiaires à travailler en groupe. Pour moi un sophrologue qui sait travailler en équipe est capable de remettre en cause son métier et ses habitudes, car ce qui est clair, c'est que la sophrologie n'est pas un métier où l'on a des certitudes. » ●

### LA FORMATION

## Vingt-quatre jours de formation et 80 heures de pratique

Le cursus principal proposé par l'institut est celui de sophrologue praticien. Il correspond à 304 heures de cours théoriques regroupées en 24 jours de formation et un minimum de 80 heures de pratique. Les cours se déroulent sur deux jours, du lundi au samedi. Au total la formation dure de six mois à un an, la gestion des cours étant très flexible. La pratique est un des points fondamentaux du cursus pour Catherine Aliotta: « Il faut bien comprendre que les 80 heures de pratique représentent un minimum pour nos stagiaires, ils sont tout à fait libres et même encouragés à assister à des séances supplémentaires sans que cela change le prix de la forma-



## LE LIEU

Résolument moderne et lumineux, l'Institut de formation à la sophrologie est situé à deux pas de la place de la République. Bien qu'au cœur du bourdonnement citadin, il donne sur une petite cour calme, verte et ombragée, jouissant ainsi d'un calme très appréciable et d'une atmosphère de détente toute propice à la sophrologie. L'école possède aussi une surface surprenante pour Paris puisqu'elle s'étend sur 250 m<sup>2</sup> et propose en plus des bureaux administratifs, deux grandes salles de formation aussi bien adaptées à la théorie qu'à la pratique ainsi qu'une salle réservée au travail en sous-groupe.

# phrologie

## LES PROJETS

### Plus de sessions et plus de normes

L'IFS a fait beaucoup d'efforts et de démarches pour obtenir une certaine reconnaissance officielle. En effet, l'Institut est déjà accrédité ISO 9001 et a obtenu la qualification OPOF. Ces deux labels certifiant la qualité professionnelle de la formation prodiguée par l'IFS sont extrêmement importants pour Catherine Allotta : « *En tant qu'organisme de formation, il nous faut répondre à des exigences qui vont au-delà du monde de la sophrologie. Ce gage de qualité fait preuve de notre professionnalisme et nous permet aussi de pouvoir facilement nous mettre en relation avec d'autres organismes. Cette démarche, nous souhaitons la pousser plus en avant et satisfaire aux critères de la norme française pour la qualité de nos cursus.* »

Face à l'augmentation du nombre de stagiaires et l'allongement de la liste d'attente (entre 6 et 8 mois), l'IFS a décidé d'augmenter le nombre de sessions de cours par mois.

## LE TARIF

### Le même tarif depuis 2003

Le prix de la formation de sophrologue praticien s'élève à 3 490 €, quel que soit le nombre d'heures de pratique au sein de l'institut.

L'IFS propose également des formations spécialisées dont le prix oscille entre 900 et 1 790 € en fonction de leur durée. À noter que si l'institut ne pratique pas de réduction tarifaire, les stagiaires ont la possibilité de mensualiser le paiement. Autre point positif pour l'institut, le tarif des formations est resté inchangé depuis 2003.

52, rue René-Boulanger, 75010 Paris

→ Tél. : 01 43 38 43 90

→ Site : [www.sophrologie-formation.fr](http://www.sophrologie-formation.fr)



tion. On peut faire 150 heures de pratique si on a envie. » Le cursus terminé, les étudiants doivent réaliser un stage conventionné d'un minimum de 16 heures. Ils sont ainsi confrontés aux trois aspects du métier : la présentation de l'activité, la création du protocole du sophrologue et l'animation des séances. À la fin du stage, le stagiaire a un rapport à rédiger avec une présentation à l'oral à laquelle il est possible d'assister, les rapports étant ensuite consultables dans la bibliothèque de l'institut.